

## BERUFSEINSTEIGER FÜR STUDIE GESUCHT



## Berufseinstieg: Erfolgreich und gesund starten!

### WORUM GEHT ES?

*Was können Berufseinsteiger selbst tun, um erfolgreich und gesund ihren Einstieg zu meistern, und was können Unternehmen leisten, um sie dabei zu unterstützen?*

Ziel unserer Studie ist es herauszufinden, welche Faktoren aus dem beruflichen und dem privaten Umfeld für ein positives Einstiegserlebnis wichtig sind.

### WER KANN TEILNEHMEN?

Berufseinsteiger, die nach ihrer Ausbildung (z.B. nach dem Studium) mit dem ersten Arbeitsvertrag ins Berufsleben starten.

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Sie Ihre Stelle...

- ✓ **bereits angetreten haben** (und das weniger als 12 Wochen her ist) oder
- ✓ **in Kürze antreten werden** (bis spätestens 01.12.2016).

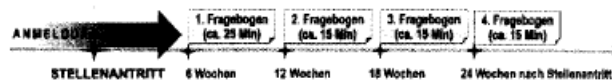
### WAS HABEN SIE VON EINER TEILNAHME?

- ✓ Sie erhalten nach Abschluss der Studie eine **Rückmeldung** über die wichtigsten Studienergebnisse mit **Tipps** für eine gelingende Work-Life-Balance.
- ✓ Nutzen Sie die Teilnahme an der Studie um Ihr **Wohlbefinden** und Ihre **Work-Life-Balance** in dieser spannenden und herausfordernden Lebensphase **bewusst(er)** zu beobachten.
- ✓ Sie können **Amazon-Gutscheine** im Gesamtwert von **500€** gewinnen! Jeder ausgefüllter Fragebogen erhöht dabei Ihre Gewinnchancen!

## BERUFSEINSTEIGER FÜR STUDIE GESUCHT

### ABLAUF DER TEILNAHME.

- ✓ Anmeldung ist jederzeit möglich
- ✓ 4 Online-Befragungen im Abstand von jeweils 6 Wochen
- ✓ Start der 1. Befragung: 6 Wochen nach Stellenantritt
- ✓ bequem per Smartphone, Tablet oder PC auszufüllen
- ✓ Fragebogen-Links erhalten Sie von uns per E-Mail



### LINK ZUR STUDIE.

Melden Sie sich zur Studie über folgenden Link oder QR-Code an.

[tbd](#)

TBD

### DATENSCHUTZ.

Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte (z.B. Ihren Arbeitgeber) weitergegeben.

Durch eine summarische Auswertung der Daten ist ein Rückschluss auf einzelne Personen nicht möglich.

### KONTAKT.

Viktoria Oppenauer, MSc & Jun.-Prof. Dr. Verena Haun

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Psychologisches Institut

Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie

Wallstraße 3, 55122 Mainz

E-Mail: [v.oppenauer@uni-mainz.de](mailto:v.oppenauer@uni-mainz.de)

Telefon: +49 (0) 6131/39-29995 oder

+49 (0) 1512/71 27 626